

中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度  
四年級生命教育「憐憫的心」——  
「做個好鄰舍」手冊



COMPASSIONATE

HEART



姓名：王凱晴

班別：4 B (20)

## 主題金句

他說：是憐憫他的。

耶穌說：你去這樣行吧。

路加福音 10：37



P.1

## 主題曲 活出愛

有一份愛從天而來，比山高，比海深。  
測不透、摸不著、卻看得見。  
因為有你，因為有我，甘心給，用心愛。  
把心中這一份愛活出來。

耶穌的愛激勵我，敞開我的生命。  
讓自己成為別人祝福。  
耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。  
我們一起向世界活出愛。

我們一起向世界活出愛，  
我們一起向世界活出愛。

詩集：盛曉玫 06-幸福，11

曲、詞：盛曉玫




P.2

# 憐憫的心 - 內心剖白

圈出下列詞語形容你的內心感受。(可圈多於一個)

♥ 如果我受了傷，只得一隻手可活動，我會覺得……



興奮 難受 喜樂 悲傷 痛苦 想哭  
憂慮 滿足 很大壓力 輕輕鬆鬆 擔心  
其他： 開心、感激

♥ 如果有別人憐憫我受傷的情況，在我需要幫助時，向我伸出同情之手，我會感到……

開心 安慰 難過 興奮  
感動 憂傷 痛苦 輕鬆  
其他： \_\_\_\_\_

# 憐憫的心 - 內心剖白

♥ 我認為在影片中的那傷者得不到第一個過路人的協助，他會感到……

失望 開心 痛苦 悲傷 害怕  
有盼望 感恩 擔心 憤怒  
其他： \_\_\_\_\_

♥ 而那傷者得不到第二位過路的人的協助，他心裡必定會……

很有盼望 很傷心 很失望 十分興奮  
非常痛苦 很害怕 非常開心 很憤怒  
其他： \_\_\_\_\_

♥ 當傷者最後得到那位好撒瑪利人的憐憫，而且向他伸出援手，他一定會感到……

非常感激 十分感恩 很憤怒 很開心  
很失望 很害怕 很擔心 很痛苦  
其他： \_\_\_\_\_

# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

當看完第二段短片時，我發現原來只要每個人都有**憐憫之心**，願意向他人**伸出援手**，會產生**漣漪效應**，令**世界變得更美好**！



因此，✍

1. 我 **願意** 在家庭主動幫助有需要的人。

In Holidays

請畫出或寫出你願意如何協助有需要的家人

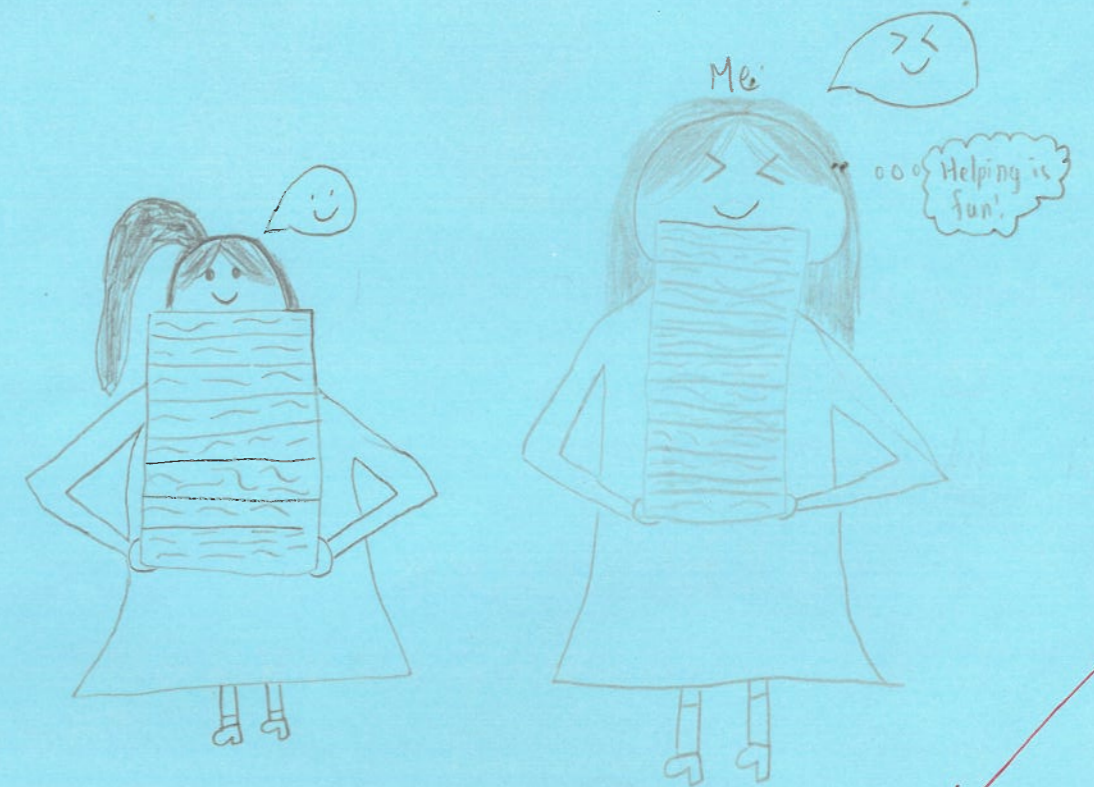
加油

P.5

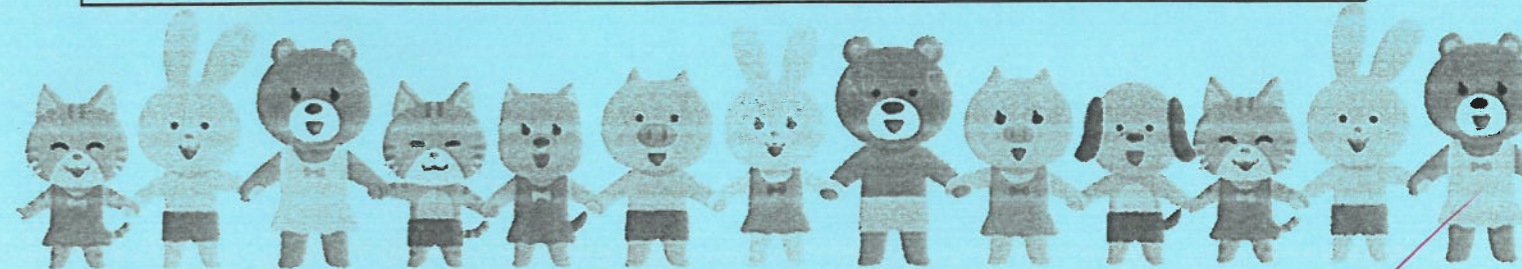
# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

2. 我 **願意** 在學校主動協助有需要的老師、同學、校工及其他教學職員。

請畫出或寫出你願意如何協助學校裡有需要的人



家長的鼓勵：**好在甚麼？**  
**好在有你，欣賞你！**



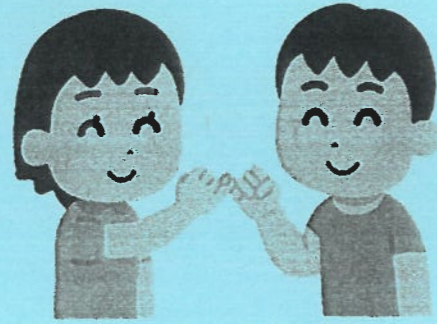
P.6

# 憐憫的心 - 電影欣賞

## 自我反思



我曾不尊重( 老年人 / 傷殘人士 / 病人 / 中國遊客 )。



我承諾我會：

1.  接納他們
2.  尊重他們
3.  消除對他們的成見及誤解
4.  當他們遇到困難時，我會盡力幫助他們
5.  \_\_\_\_\_

家長的鼓勵：  
學習包容，  
學習尊重，  
努力、加油！



# 憐憫的心 - 「同理」體驗

## 自我反思

今天，我進行了不同任務，  
我從「輪椅」活動中  
感受到……

傷殘人士  
使用輪椅時會  
很不方便，如果獨居  
並受傷，自己不方便處  
理傷口，便會受細  
菌感染。

令我最深刻是……

殘障人士  
的類別，  
不只是「外」  
「內」也是。

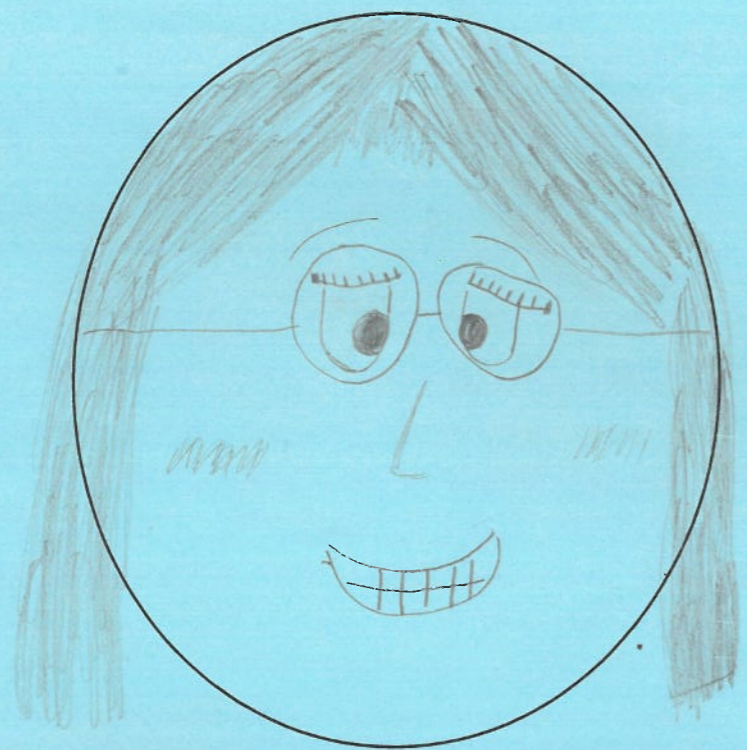
在活動中，我感到最困難的  
是……。終於我……  
我感到最困難的是上下樓  
梯。

我最想感謝/感激的人是……

媽媽，因為她生下我沒有任  
何先天性的殘障。

# 憐憫的心 - 稱讚不停

請在以下的空白地方畫上自己的自畫像。



以下哪個詞語最適合形容你？邀請四位同學在下列的空格內填寫。

(以下詞語可供參考)

自信	可靠	勤奮	友善	溫柔	有耐心	誠實
謙虛	熱情	勇敢	樂觀	聰明	負責任	和藹可親
外向	文靜	親切	開朗	細心	有禮貌	不拘小節

同學眼中的我是：

1. 勇敢	2. 溫柔
3. 細心	4. 聰明

# 獎狀

## 「做個好鄰舍」

茲證明

王凱晴



能夠主動協助長者拿重物。

能夠以平常目光對待外表有缺陷人士。

夠主動幫助殘疾人士。

能夠主動協助同學。

能夠將豐富的知識分享給同學。

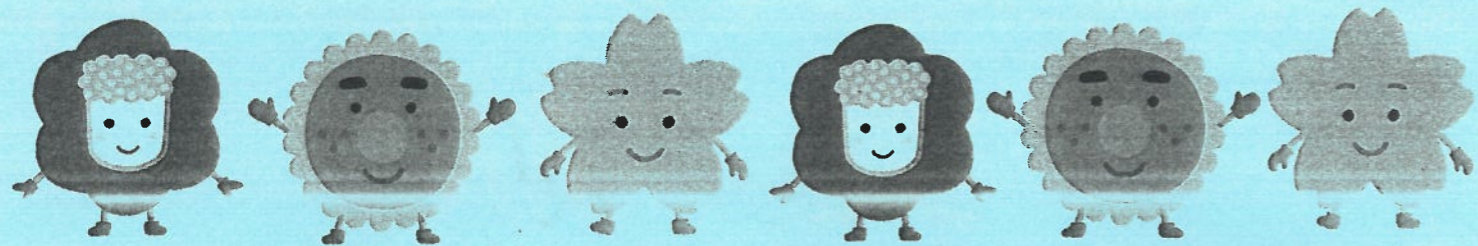
能夠

日期：二〇二三年壹月十八日

簽署：



家長的鼓勵：



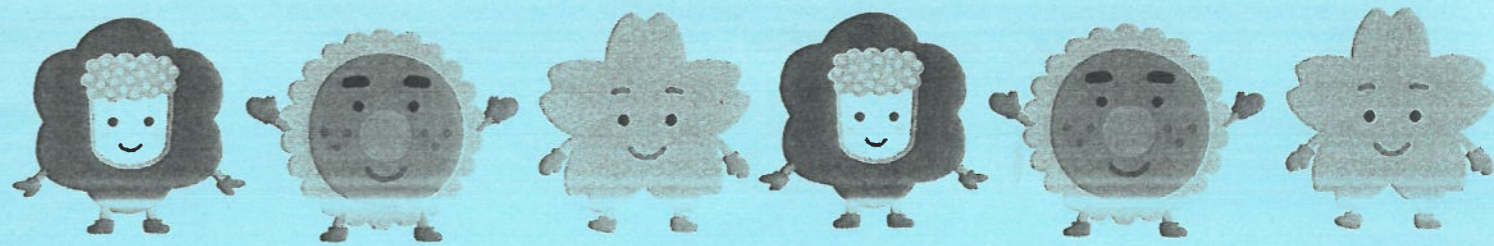
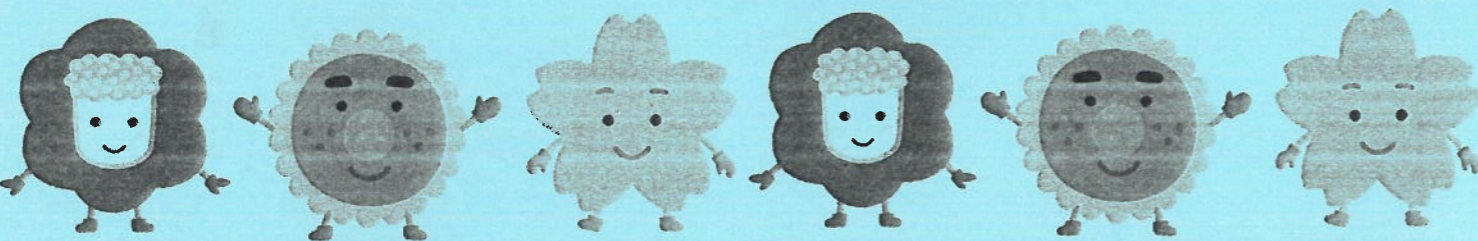
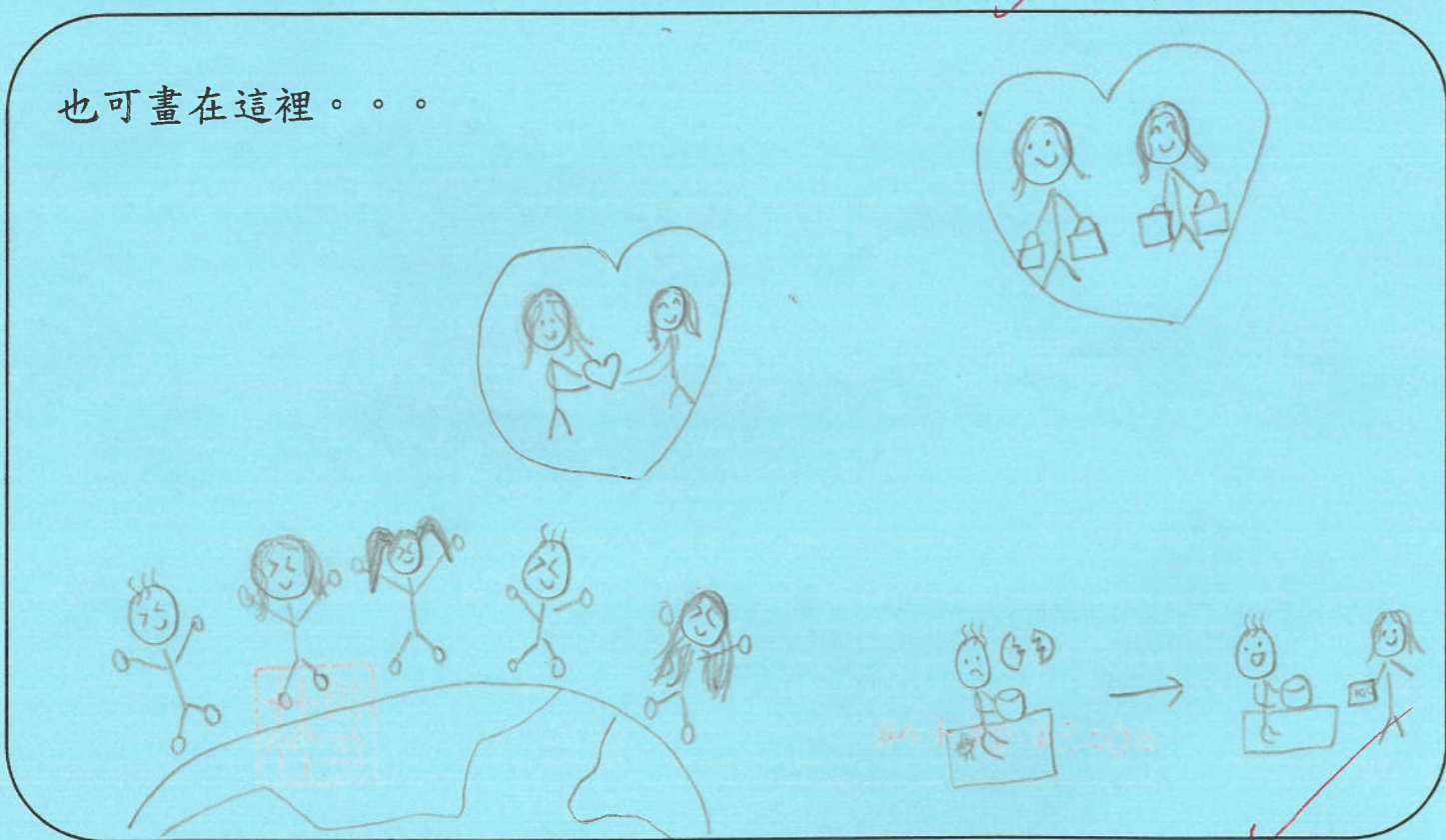
# 給老師的信

老師，我想要謝謝你，因為在生命教育課中：

我學會了：憐憫別人，學會憐憫

我想向鄰舍說：謝謝你們幫助我。

也可畫在這裡。。。



我最喜歡/最難忘的活動是：(可圈多於一個)

體驗活動「說不出」

電影欣賞

體驗活動「站不直」

體驗活動「看不見」

聖經故事《好撒馬利亞人》

唱主題曲「活出愛」

單手受傷生活

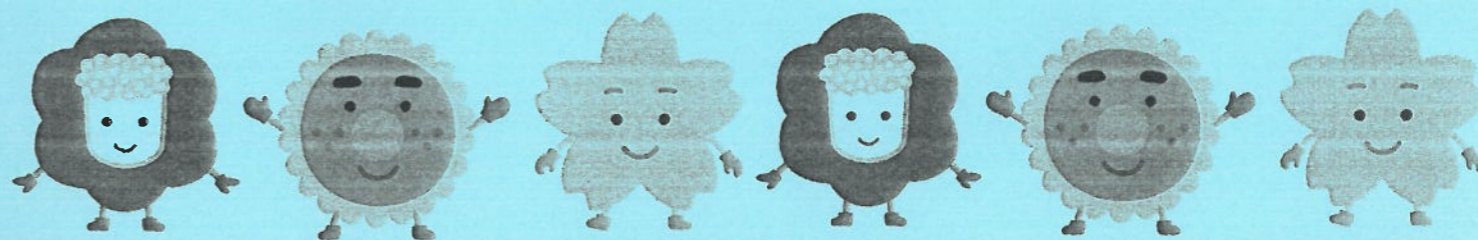
稱讚不停

好鄰舍約章

包裝禮品、製作心意卡

為甚麼？

因為可以了解他們的心情、問候他們。



# 筆記

