

中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度  
四年級生命教育「憐憫的心」—  
「做個好鄰舍」手冊



姓名：劉梓茵

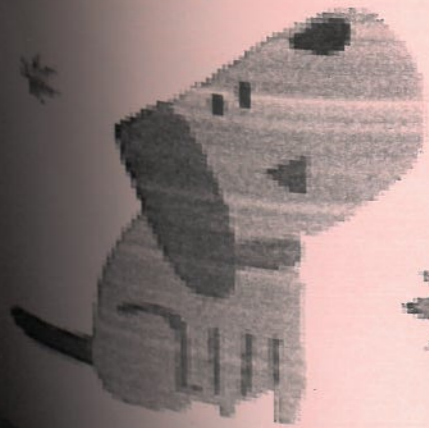
班別：4 B (9)

## 主題金句

他說：是憐憫他的。

耶穌說：你去這樣行吧。

路加福音 10：37



## 主題曲 活出愛

有一份愛從天而來，比山高，比海深。  
測不透、摸不著、卻看得見。  
因為有你，因為有我，甘心給，用心愛。  
把心中這一份愛活出來。

耶穌的愛激勵我，敞開我的生命。  
讓自己成為別人祝福。  
耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。  
我們一起向世界活出愛。

我們一起向世界活出愛，  
我們一起向世界活出愛。

詩集：盛曉玫 06-幸福，11

曲、詞：盛曉玫



# 憐憫的心 - 內心剖白

圈出下列詞語形容你的內心感受。(可圈多於一個)

♥ 如果我受了傷，只得一隻手可活動，我會覺得……

興奮 難受 喜樂 悲傷 痛苦 想哭  
憂慮 滿足 很大壓力 輕輕鬆鬆 擔心  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 如果有別人憐憫我受傷的情況，在我需要幫助時，向我伸出同情之手，我會感到……

開心 安慰 難過 興奮  
感動 憂傷 痛苦 輕鬆  
其他：\_\_\_\_\_

# 憐憫的心 - 內心剖白

♥ 我認為在影片中的那傷者得不到第一個過路人的協助，他會感到……

失望 開心 痛苦 悲傷 害怕  
有盼望 感恩 擔心 憤怒  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 而那傷者得不到第二位過路的人的協助，他心裡必定會……

很有盼望 很傷心 很失望 十分興奮  
非常痛苦 很害怕 非常開心 很憤怒  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 當傷者最後得到那位好撒瑪利人的憐憫，而且向他伸出援手，他一定會感到……

非常感激 十分感恩 很憤怒 很開心  
很失望 很害怕 很擔心 很痛苦  
其他：\_\_\_\_\_

# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

當看完第二段短片時，我發現原來只要每個人都有**憐憫之心**，願意向他人**伸出援手**，會產生**漣漪效應**，令**世界變得更美好**！

因此，✍

1. 我願意在家庭主動幫助有需要的人



請畫出或寫出你願意如何協助有需要的人



P.5

# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

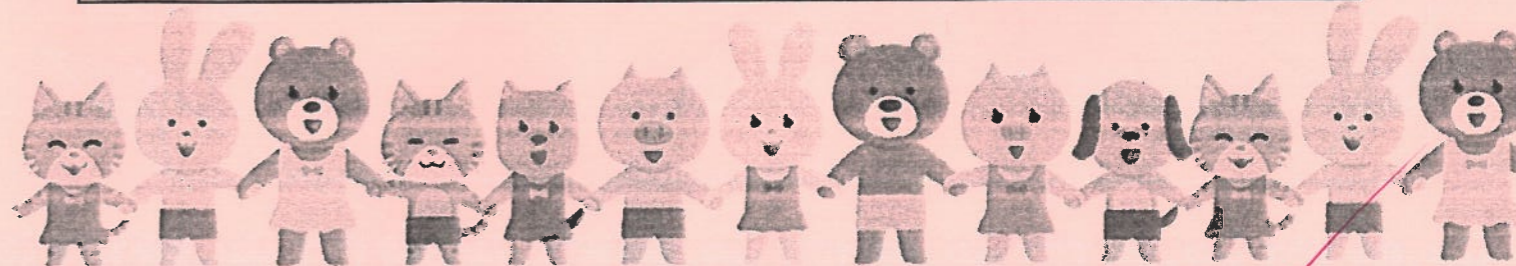
2. 我願意在學校主動協助有需要的老師、同學、校工及其他教學職員。

請畫出或寫出你願意如何協助學校裡有需要的人



家長的鼓勵：

繼續保持那顆願意幫忙別人、憐憫之心！支持你！



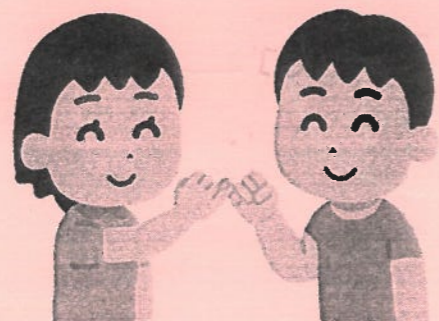
P.6

# 憐憫的心 - 電影欣賞

## 自我反思



我曾不尊重( 老年人 / 傷殘人士 / 病人 / \_\_\_\_\_ )。



我承諾我會：

1.  接納他們
2.  尊重他們
3.  消除對他們的成見及誤解
4.  當他們遇到困難時，我會盡力幫助他們
5.  \_\_\_\_\_

家長的鼓勵：

用心去愛，支持你啲！



# 憐憫的心 - 「同理」體驗

## 自我反思

今天，我進行了不同任務，我從「肢體傷殘」活動中感受到……

原來殘疾人士  
是這麼辛苦的！應該  
要多點關心！

令我最深刻是……

我覺得他們  
很可憐。

在活動中，我感到最困難的  
是……。終於我……

是做一天殘疾真的很辛苦！  
於我成功做了！

我最想感謝/感激的人是……

媽媽婆婆老師、同學。

# 憐憫的心 - 稱讚不停

請在以下的空白地方畫上自己的自畫像。



畫像很美的

以下哪個詞語最適合形容你？邀請四位同學在下列的空格內填寫。

(以下詞語可供參考)

自信	可靠	勤奮	友善	溫柔	有耐心	誠實
謙虛	熱情	勇敢	樂觀	聰明	負責任	和藹可親
外向	文靜	親切	開朗	細心	有禮貌	不拘小節

同學眼中的我是：

1. 善良	2. 有耐心
3. 樂助於人	4. 用心學習

# 獎狀

## 「做個好鄰舍」

茲證明

劉梓茵



能夠主動協助長者拿重物。



能夠以平常目光對待外表有缺陷人士。



夠主動幫助殘疾人士。



能夠主動協助同學。



能夠消除對他們的成見。



能夠尊重及接納他們。

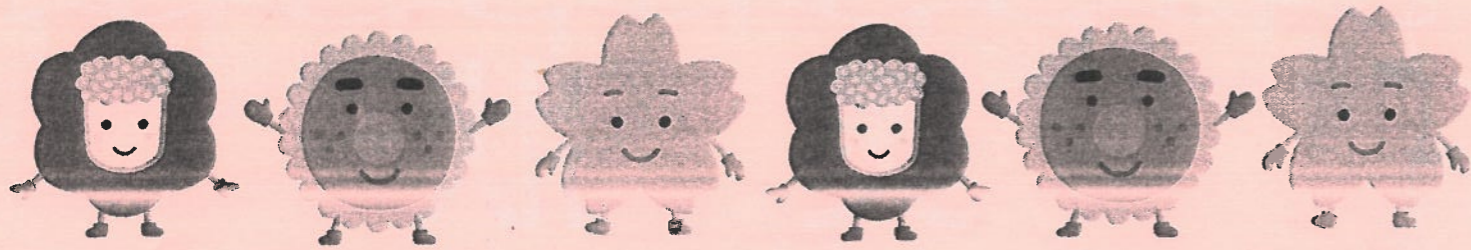
日期：二〇二三年 壹月 十八日

簽署：



家長的鼓勵：

在成長的道路上，各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事——非立比書2章4節



# 給老師的信

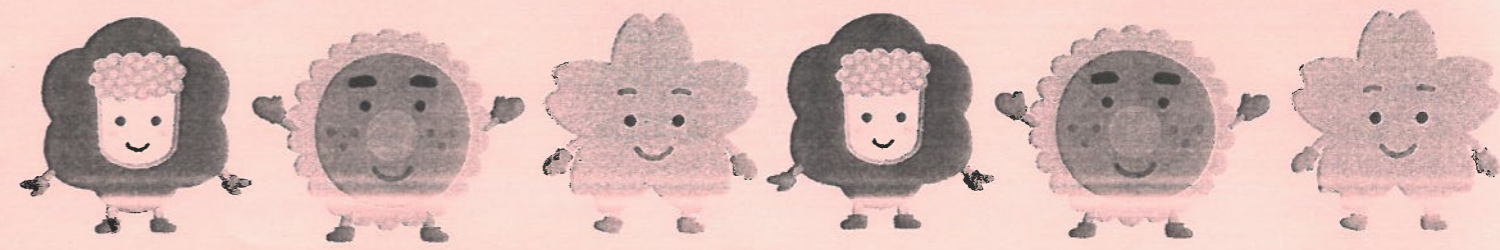
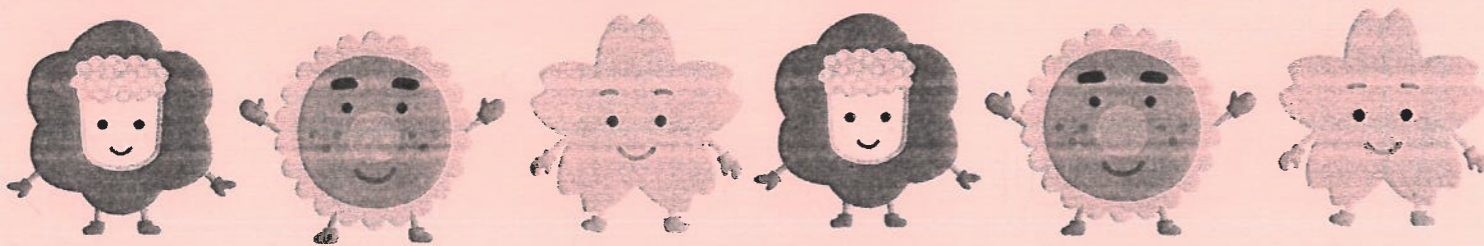
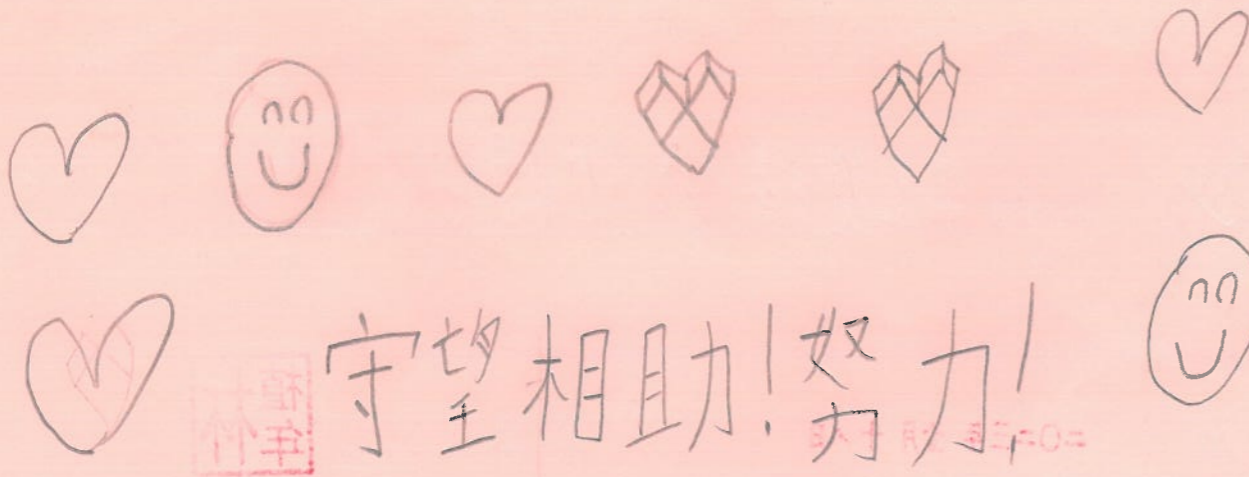
老師，我想要謝謝你，因為在生命教育課中：

我學會了：原來我們很幸福了！原來殘疾人士是這樣辛苦的！我們要多一點關心及愛護他們！

我想向鄰舍說：.....

也可畫在這裡。。。.

互相關愛！加油！



我最喜歡/最難忘的活動是：（可圈多於一個）

體驗活動「說不出」

電影欣賞

體驗活動「站不直」

體驗活動「看不見」

聖經故事《好撒馬利亞人》

唱主題曲「活出愛」

單手受傷生活

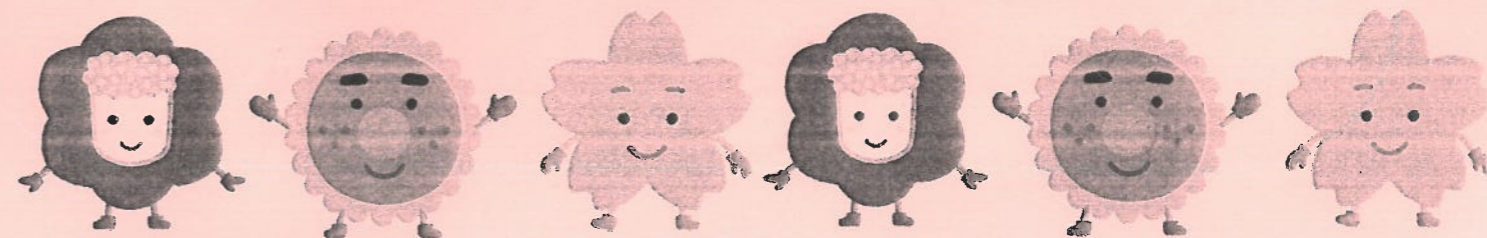
稱讚不停

好鄰舍約章

包裝禮品、製作心意卡

為甚麼？

因為可以體驗出殘疾人士的感受。



筆記

