

中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度  
四年級生命教育「憐憫的心」—  
「做個好鄰舍」手冊



姓名：謝庚臻

班別：4 A (19)

## 主題金句

他說：是憐憫他的。

耶穌說：你去這樣行吧。

路加福音 10：37



P.1

## 主題曲 活出愛

有一份愛從天而來，比山高，比海深。  
測不透、摸不著、卻看得見。  
因為有你，因為有我，甘心給，用心愛。  
把心中這一份愛活出來。

耶穌的愛激勵我，敞開我的生命。  
讓自己成為別人祝福。  
耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。  
我們一起向世界活出愛。

我們一起向世界活出愛，  
我們一起向世界活出愛。

詩集：盛曉玫 06-幸福，11

曲、詞：盛曉玫



P.2

# 憐憫的心 - 內心剖白

圈出下列詞語形容你的內心感受。(可圈多於一個)

♥ 如果我受了傷，只得一隻手可活動，我會覺得……

興奮 難受 喜樂 悲傷 痛苦 想哭  
憂慮 滿足 很大壓力 輕輕鬆鬆 擔心  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 如果有別人憐憫我受傷的情況，在我需要幫助時，向我伸出同情之手，我會感到……

開心 安慰 難過 興奮  
感動 憂傷 痛苦 輕鬆  
其他：\_\_\_\_\_

# 憐憫的心 - 內心剖白

♥ 我認為在影片中的那傷者得不到第一個過路人的協助，他會感到……

失望 開心 痛苦 悲傷 害怕  
有盼望 感恩 擔心 憤怒  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 而那傷者得不到第二位過路的人的協助，他心裡必定會……

很有盼望 很傷心 很失望 十分興奮  
非常痛苦 很害怕 非常開心 很憤怒  
其他：\_\_\_\_\_

♥ 當傷者最後得到那位好撒瑪利人的憐憫，而且向他伸出援手，他一定會感到……

非常感激 十分感恩 很憤怒 很開心  
很失望 很害怕 很擔心 很痛苦  
其他：\_\_\_\_\_

# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

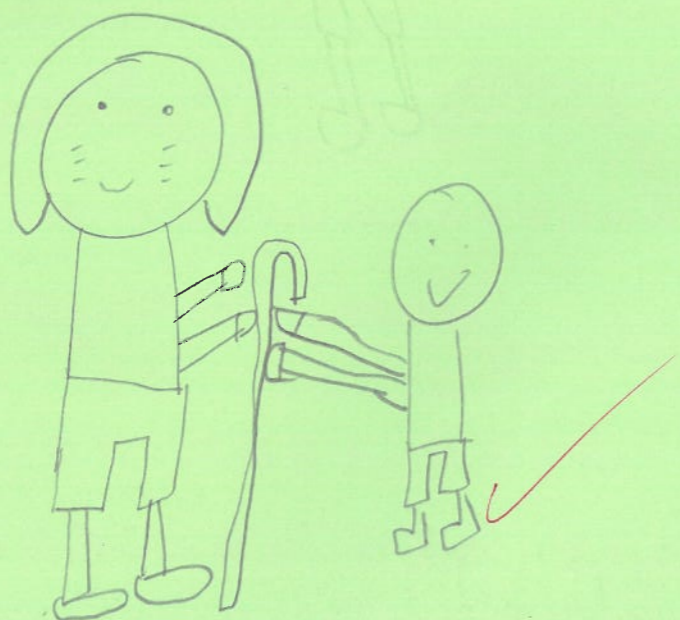
當看完第二段短片時，我發現原來只要每個人都有**憐憫之心**，願意向他人**伸出援手**，會產生**漣漪效應**，令**世界變得更美好**！



因此，✍

1. 我 **願意** 在家庭主動幫助有需要的人。

請畫出或寫出你願意如何協助有需要的人



P.5

# 憐憫的心 — 好鄰舍約章

2. 我 **願意** 在學校主動協助有需要的老師、同學、校工及其他教學職員。

請畫出或寫出你願意如何協助學校裡有需要的人



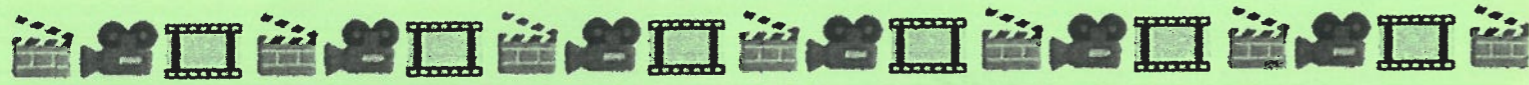
家長的鼓勵：



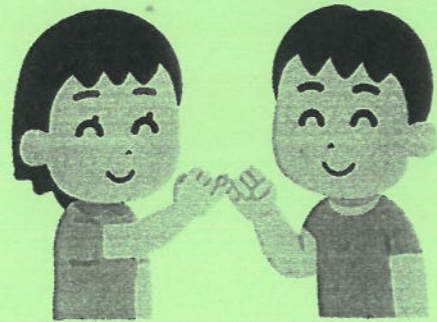
P.6

# 憐憫的心 - 電影欣賞

## 自我反思



我曾不尊重( 老年人 / 傷殘人士 / 病人 / \_\_\_\_\_ )。



我承諾我會：

- 接納他們
- 尊重他們
- 消除對他們的成見及誤解
- 當他們遇到困難時，我會盡力幫助他們
- \_\_\_\_\_

家長的鼓勵：

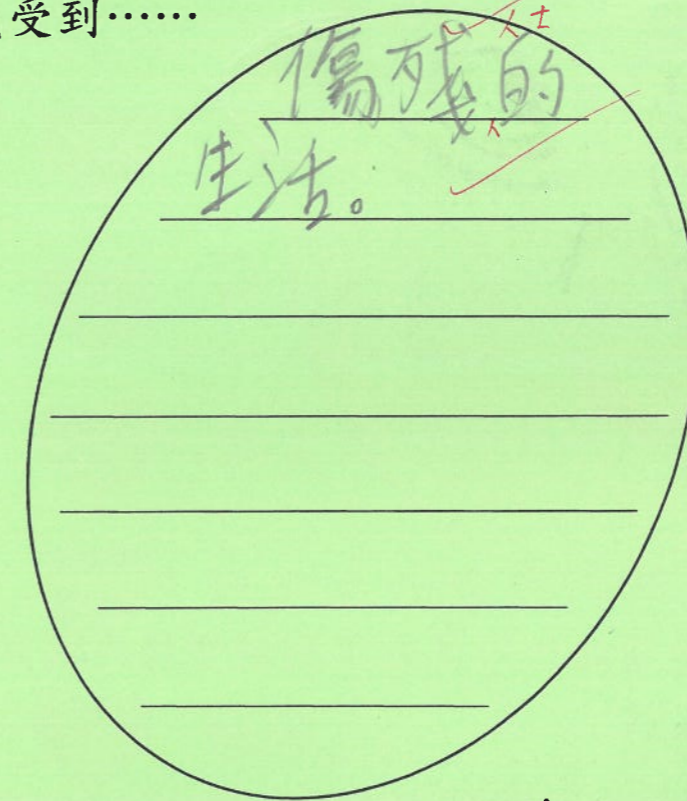
希望你學會尊重別人。



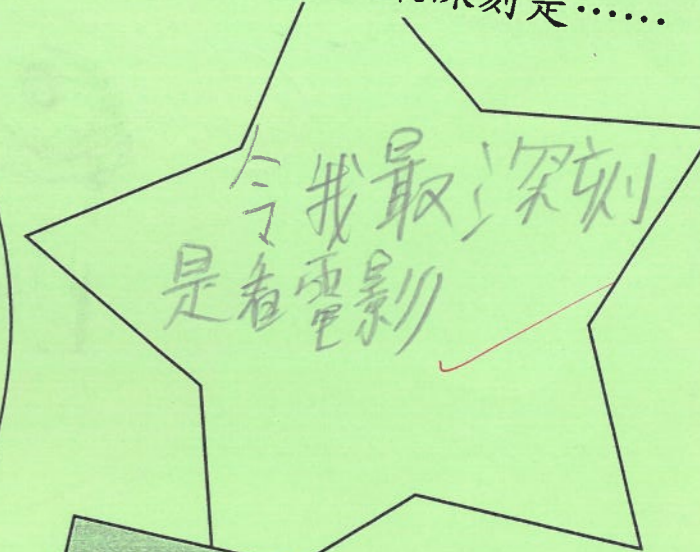
# 憐憫的心 - 「同理」體驗

## 自我反思

今天，我進行了不同任務，我從「香港傷殘青年協會」活動中感受到……



令我最深刻是……



我最想感謝/感激的人是……

我最想感謝的是媽媽，因為她常常幫助我。

在活動中，我感到最困難的是……。終於我……

在活動中，我感到最困難的是做傷殘人士。終於我可以感到傷殘人士的生活困難。

出外遇到問題

# 憐憫的心 - 稱讚不停

請在以下的空白地方畫上自己的自畫像。



以下哪個詞語最適合形容你？邀請四位同學在下列的空格內填寫。

(以下詞語可供參考)

|    |    |    |    |    |     |      |
|----|----|----|----|----|-----|------|
| 自信 | 可靠 | 勤奮 | 友善 | 溫柔 | 有耐心 | 誠實   |
| 謙虛 | 熱情 | 勇敢 | 樂觀 | 聰明 | 負責任 | 和藹可親 |
| 外向 | 文靜 | 親切 | 開朗 | 細心 | 有禮貌 | 不拘小節 |

同學眼中的我是：

|    |    |
|----|----|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |

# 獎狀

## 「做個好鄰舍」

茲證明

謝康臻



能夠主動協助長者拿重物。



能夠以平常目光對待外表有缺陷人士。



能夠主動幫助殘疾人士。



能夠主動協助同學。



能夠 做家務。

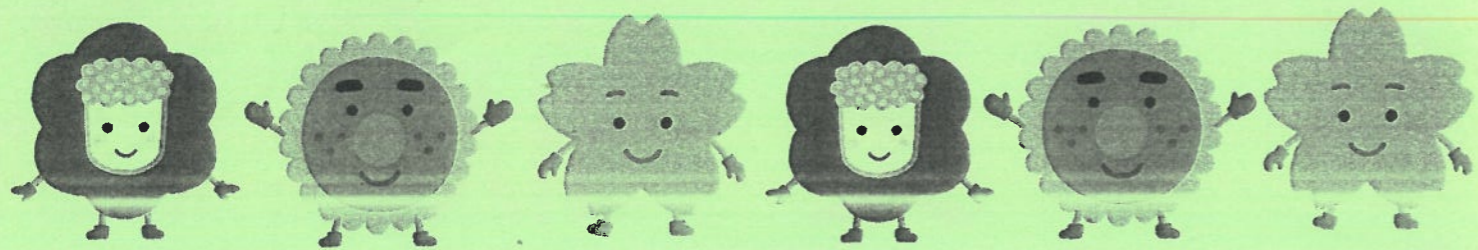


能夠 幫媽媽跟同學和諧相處。

日期：26-1-2023 簽署：謝康臻

家長的鼓勵：

我相信你一定可以做得到。加油！



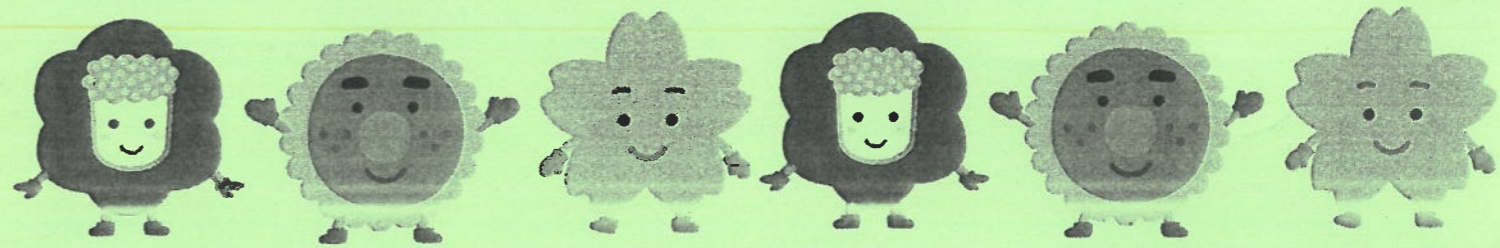
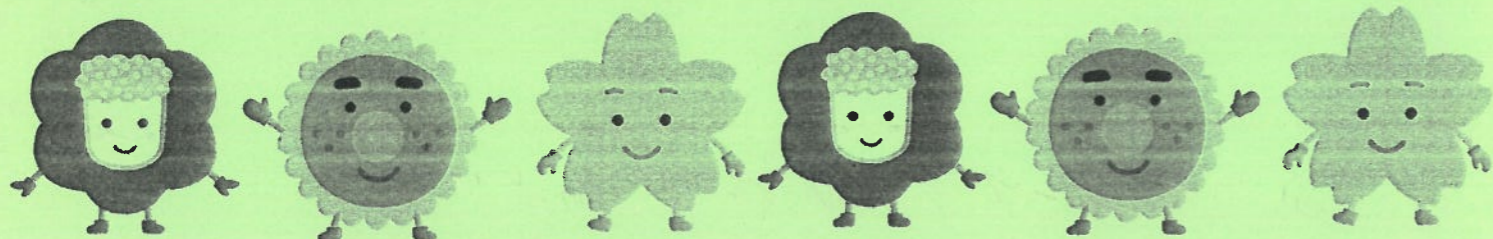
# 給老師的信

老師，我想要謝謝你，因為在生命教育課中：

我學會了：骨豐諒傷殘人士

我想向鄰舍說：要多多關照

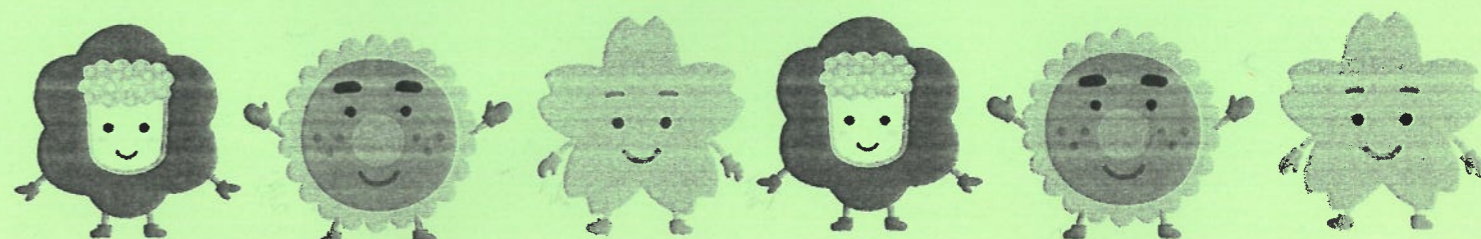
也可畫在這裡。。。



我最喜歡/最難忘的活動是：(可圈多於一個)

- 體驗活動「說不出」
- 電影欣賞
- 體驗活動「看不見」
- 聖經故事《好撒馬利亞人》
- 單手受傷生活
- 稱讚不停
- 好鄰舍約章
- 包裝禮品、製作心意卡

為甚麼？因為可以體驗殘人士的生活。



筆記

