

中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度

三年級生命教育

「生命的價值」成長紀錄冊



姓名：陳希迅

班別：3B (3)

主題金句

得着智慧的愛惜生命，
保守聰明的必得好處。

箴言 19:8



P1

主題曲

生命有價

*盡快將 憂愁眼睛 憂愁面孔 憂愁內心 拋棄吧

找回你的微笑嘴巴 一同和唱 可以嗎

啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦

一同拍掌全力讚賞生存是有價*

從哇哇一聲睜開眼睛看地球 從懂得緊握媽媽溫暖的手

到依依呀呀一聲兩聲仍唔夠 從爬行行行然後曉得走

從揣起書包 吸取知識不用愁 從你有但有開始手牽手

到他朝開心 傷心痛心齊嘗透 人活著實在奇妙怎猜透

願你知生命實在亦是有些意外 不用徬徨迷途只須緊記

它有無窮色彩 它有無盡的愛 願憑著自信跨過障礙賽



P2



生命的價值 - 生命真奇妙

反思工作紙：訪問爸爸媽媽



1. 當媽媽知道懷了「我」的時候，您們(爸爸/媽媽)的心情如何?(可圈多於一項)

- A. 期待
- B. 緊張
- C. 興奮
- D. 害怕

2. 當「我」還在媽媽肚子裏時，媽媽有哪些不舒服的現象?(可圈多於一項)

- A. 噁心嘔吐
- B. 尿頻
- C. 體重變化
- D. 腰痛

3. 當「我」出生後，您們(爸爸/媽媽)在照顧「我」時，遇到最難忘的事情是甚麼?

胎兒出現問題時每天都要在醫院做檢查，非常辛苦。

4. 訪問後，請用一句話表達「我」對爸爸和媽媽的愛：

我愛你們!

- 愛父母
- 十分愛父母
- 超級愛父母 (把☺塗上顏色)



家長的鼓勵：爸爸媽媽也愛你，你是爸爸媽媽的寶貝，只要你健康，開心，成長，在拯救同儕之間和防止相殺，做個有禮貌，守紀律的好學生。



生命的價值-珍惜生命

反思工作紙：好好照顧自己

觀看有關力克胡哲(Nick Vujicic)影片後，你認得哪位是力克胡哲嗎? 把代表力克胡哲的英文字母圈出來。



A.



B.

圈出你對力克胡哲(Nick Vujicic)的人生經歷的感受的形容詞。

| | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自信的 | <input type="checkbox"/> 性善的 | <input type="checkbox"/> 快樂的 | <input type="checkbox"/> 沈思的 | <input type="checkbox"/> 生氣的 | <input type="checkbox"/> 健康的 | <input type="checkbox"/> 靈敏的 | <input type="checkbox"/> 謹慎的 |
| <input type="checkbox"/> 能真的 | <input type="checkbox"/> 淘氣的 | <input type="checkbox"/> 滿足的 | <input type="checkbox"/> 聰明的 | <input type="checkbox"/> 愛笑的 | <input type="checkbox"/> 純真的 | <input type="checkbox"/> 孤獨的 | <input type="checkbox"/> 勇敢的 |
| <input type="checkbox"/> 害羞的 | <input type="checkbox"/> 樂觀的 | <input type="checkbox"/> 幸運的 | <input type="checkbox"/> 驚訝的 | <input type="checkbox"/> 無助的 | <input type="checkbox"/> 叛逆的 | <input type="checkbox"/> 害羞的 | <input type="checkbox"/> 勇敢的 |
| <input type="checkbox"/> 懶惰的 | <input type="checkbox"/> 樂於助人的 | <input type="checkbox"/> 聰明的 | <input type="checkbox"/> 驚訝的 | <input type="checkbox"/> 無助的 | <input type="checkbox"/> 叛逆的 | <input type="checkbox"/> 害羞的 | <input type="checkbox"/> 勇敢的 |
| <input type="checkbox"/> 懶惰的 | <input type="checkbox"/> 樂於助人的 | <input type="checkbox"/> 聰明的 | <input type="checkbox"/> 驚訝的 | <input type="checkbox"/> 無助的 | <input type="checkbox"/> 叛逆的 | <input type="checkbox"/> 害羞的 | <input type="checkbox"/> 勇敢的 |

生命的價值-珍惜生命

寫出一些你對力克 胡哲 (Nick Vujicic) 或一位肢體有缺陷的人的一些心聲，以表達你對他/她的欣賞和支持，然後填上顏色。



我很欣賞您，因為
我覺得您有堅毅的心，他勇敢面對不同困難。

小小任務

任務一：和一位家人分享今天在課堂中所學習到殘疾人士力克 胡哲 (Nick Vujicic) 的人生經歷和見證，完成後在星星上加✓。

任務二：請家人為你圈出你在《任務一》的匯報分數，並請他/她寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

| | | |
|----|------|-------|
| ◎◎ | ◎◎◎◎ | ◎◎◎◎◎ |
| 很好 | 非常好 | 好極了 |

家長的鼓勵：

爸媽欣賞你，只要你有堅毅的心，努力學習，克服困難，加油！



生命的價值-珍惜生命

反思工作紙：好好照顧自己。回想一次你生病的經歷，並記錄你當時有甚麼感受。

(圈出/寫出文字及用圖畫的方式表達。)

我生病時覺得：

全身無力 / 發燒 / 肚痛 / 流鼻水 / 其他：_____

我生病時，我感到很辛苦。



生病時，你的家人是如何照顧你的？試簡單寫出你的個人經驗。

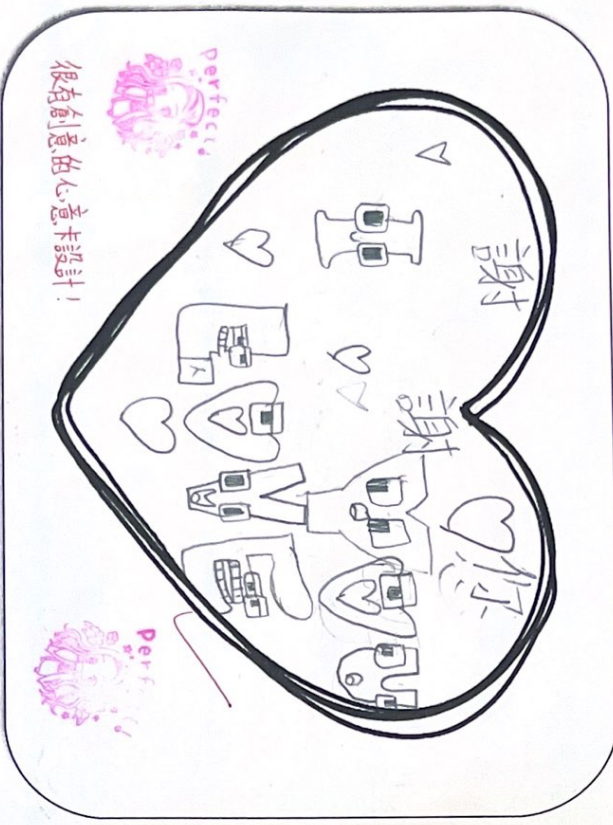
我生病時，媽媽會帶我看醫生。媽媽會煮有益的食物給我吃。服藥後，媽媽叫我多休息。



生命的價值-珍惜生命

大病痊癒後，你也想向照顧你的家人表示謝意嗎？

簡單寫出／畫出你想向他們說的話，以表達你對他/她的感謝和愛意。



請家人看看你在以上的心聲分享並請他/她把評分圈出及寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

| | | |
|----|------|--------|
| 😊😊 | 😊😊😊😊 | 😊😊😊😊😊😊 |
| 很好 | 非常好 | 好極了 |

家長的鼓勵：
只要你健康、快樂、努力學習，相信會越來越好。爸媽愛你。



給老師的信

老師，我想要謝謝您，因為在生命教育課中：

我學會了：我知道生命是很寶貴，我們要珍惜它。也知道媽媽和爸爸照顧我很辛苦，我會用成績報答他們。

.....

.....

我最喜歡的活動是：(可圈多於一個)

- 影片欣賞
- 繪本欣賞
- 當一天媽媽
- 信息分享
- 心意卡製作
- 訪問父母





我想向爸爸/媽媽/_____ (請註明) 說:

我愛你!



也可畫在這裡。

我愛你, 謝謝你努力照顧我

我想向天父說: 謝謝你, 給我聰明智慧, 令我成績達到父母要求

也可畫在這裡。

