



中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度

# 三年級生命教育

## 「生命的價值」成長紀錄冊



姓名：沈迦悅

班別：3 A (20)

## 主題金句

得着智慧的愛惜生命，  
保守聰明的必得好處。

箴言 19:8



P.1

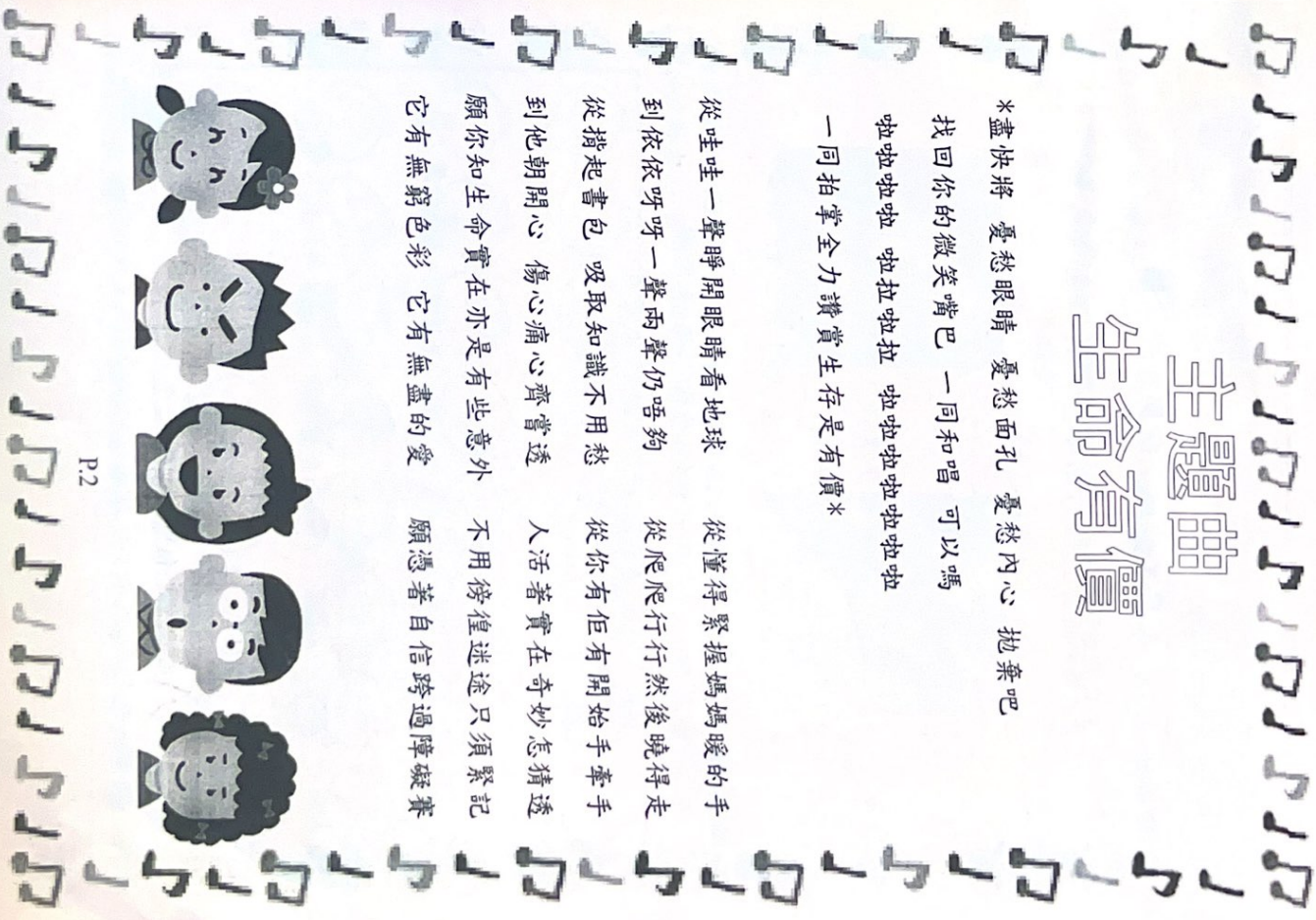
## 主題曲 生命有價

\*盡快將 憂愁眼睛 憂愁面孔 憂愁內心 拋棄吧  
找回你的微笑嘴巴 一同和唱 可以嗎  
啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦  
一同拍掌全力讚賞生存是有價\*

從哇哇一聲睜開眼睛看地球	從懂得緊握媽媽暖的手
到依依呀呀一聲雨聲仍唔夠	從爬爬行行然後曉得走
從搵起書包 吸取知識不用愁	從你有佢有開始手牽手
到他朝開心 傷心痛心齊嘗透	人活著實在奇妙怎猜透
願你知生命實在亦是有些意外	不用徬徨迷途只須緊記
它有無窮色彩 它有無盡的愛	願憑著自信跨過障礙賽



P.2



# 生命的價值 - 生命真奇妙

## 反思工作紙：訪問爸爸媽媽

1. 當媽媽知道懷了「我」的時候，您們(爸爸/媽媽)的心情如何？(可圈多於一項)

- A. 期待      B. 緊張      C. 興奮      D. 害怕

2. 當「我」還在媽媽肚子裏時，媽媽有哪些不舒服的現象？(可圈多於一項)

- A. 噁心嘔吐      B. 尿頻      C. 體重變化      D. 腰痛

3. 當「我」出生後，您們(爸爸/媽媽)在照顧「我」時，遇到最難忘的事情是甚麼？

初生的餵母乳，自己能夠成長。  
時候

4. 訪問後，請用一句話表達「我」對爸爸和媽媽的愛：

媽媽爸爸我愛你！

- 😊 愛父母      😊 十分愛父母      🍷 超級愛父母  
(把😊塗上顏色)

家長的鼓勵：很高興看見你成長中不停進步，變得越來越樂觀及自信。爸媽也超級愛你，你要加油!!!



# 生命的價值-珍惜生命

## 反思工作紙：好好照顧自己

觀看有關力克胡哲(Nick Vujicic)影片後，你認得哪位是力克胡哲嗎？把代表力克胡哲的英文字母圈出來。



A.



B.

圈出你對力克胡哲(Nick Vujicic)的人生經歷的感受的形容詞。

自信的	好笑的	快樂的	沈思的	生氣的	健康的	害怕的	驚訝的	聰明的	遺憾的
羨慕的	同情的	滿足的	聰明的	希望的	快樂的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的
驚訝的	樂觀的	得意的	驚訝的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的
驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的	驚人的

# 生命的價值-珍惜生命

寫出一些你對力克 胡哲(Nick Vujicic)或一位肢體有缺陷的人的一些心聲，以表達你對他/她的欣賞和支持，然後填上顏色。

我很欣賞您，因為 您能努力生活下去。

Nick 叔叔 (寫出一個名字) 你在沒有手和腳的情況下

我們也要在面對困難的時候勇敢面對！

## 小小任務

任務一：和一位家人分享今天在課堂中所學習到殘疾人士力克 胡哲 (Nick Vujicic) 的人生經歷和見證，完成後在星星上加✓。



任務二：請家人為你圈出你在《任務1》的匯報分數，並請他/她寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊
很好	非常好	好極了

家長的鼓勵：希望你可以向 Nick 學習，不怕困難，堅強面對人生。



# 生命的價值-珍惜生命

反思工作紙：好好照顧自己。回想一次你生病的經歷，並記錄你當時有甚麼感受。

(圈出/寫出文字及用圖畫的方式表達。)

我生病時覺得：

全身無力 / 發燒 / 肚痛

其他： 流鼻水

我一生病

生病時，你的家人是如何照顧你的？試簡單寫出你的個人經驗。

Body →

me

Grand ma

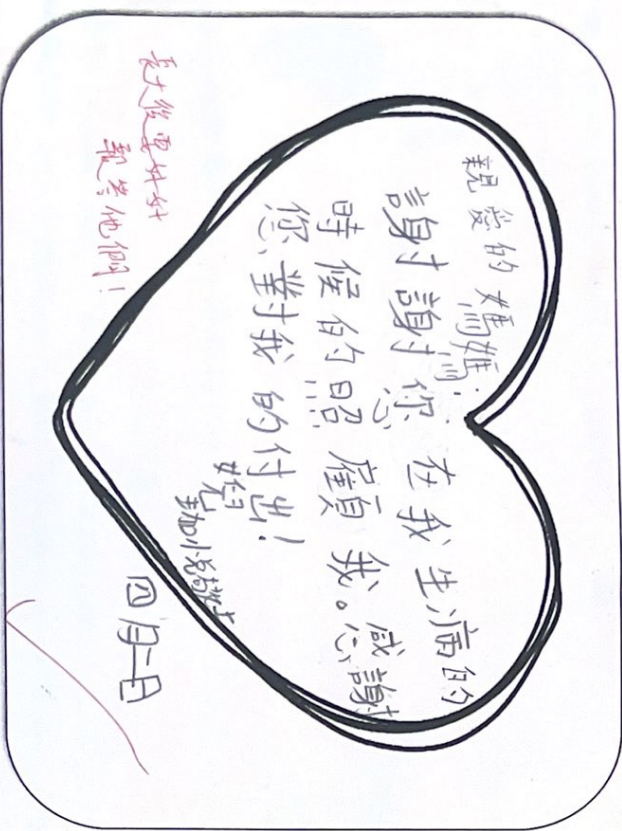
water

要多多感謝家人！

# 生命的價值-珍惜生命

大病痊癒後，你也想向照顧你的家人表示謝意嗎？

簡單寫出／畫出你想向他們說的話，以表達你對他／她的感謝和愛意。



請家人看看你在以上的心聲分享並請他／她把評分圈出及寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
很好	非常好	好極了

家長的鼓勵：我也要謝謝你每天為家裏帶來很多歡樂，也很感謝你幫助照顧弟弟!!



## 給老師的信

黃老師，我想要謝謝您，因為在生命教育課中：

我學會了：

感恩自己擁有的的一切，  
學習與人分享。

.....  
.....  
.....

我最喜歡的活動是：(可圈多於一個)

影片欣賞

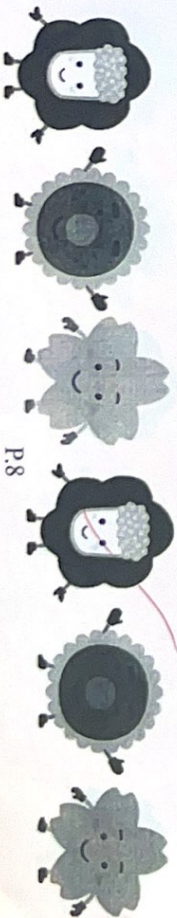
繪本欣賞

訪問父母

當一天媽媽

信息分享

心意卡製作





我想向爸爸/媽媽/\_\_\_\_\_ (請註明) 說:

我愛你!

也可畫在這裡。。。



問我  
我想向爸爸說: 我會去天堂嗎? .....

也可畫在這裡。。。

