



中華基督教會拔臣小學 2022-2023 年度

三年級生命教育

「生命的價值」成長紀錄冊



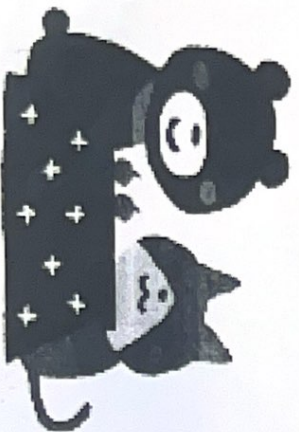
姓名：陳靖嵐

班別：3 A (3)

主題金句

得着智慧的愛惜生命，
保守聰明的必得好處。

箴言 19:8



P.1

主題曲

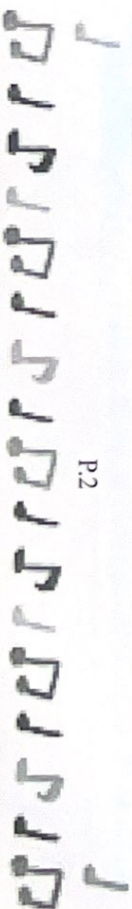
生命有價

*盡快將 憂愁眼睛 憂愁面孔 憂愁內心 拋棄吧
找回你的微笑嘴巴 一同和唱 可以嗎
啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦
一同拍掌全力讚賞生存是有價*

從哇哇一聲睜開眼睛看地球 從懂得緊握媽媽暖的手
到依依呀呀一聲雨聲仍唔夠 從爬爬行行然後曉得走
從揸起書包 吸取知識不用愁 從你有佢有開始手牽手
到他朝開心 傷心痛心齊嘗透 人活著實在奇妙怎猜透
願你知生命實在亦是有些意外 不用徬徨迷途只須緊記
它有無窮色彩 它有無盡的愛 願憑著自信跨過障礙賽



P.2



生命的價值 - 生命真奇妙

反思工作紙：訪問爸爸媽媽

- 當媽媽知道懷了「我」的時候，您們(爸爸/媽媽)的心情如何？(可圈多於一項)
 - A. 期待
 - B. 緊張
 - C. 興奮
 - D. 害怕
- 當「我」還在媽媽肚子裏時，媽媽有哪些不舒服的現象？(可圈多於一項)
 - A. 噁心嘔吐
 - B. 尿頻
 - C. 體重變化
 - D. 腰痛
- 當「我」出生後，您們(爸爸/媽媽)在照顧「我」時，遇到最難忘的事情是甚麼？
 爸爸幫我換尿布時，噴尿到他的臉上。
- 訪問後，請用一句話表達「我」對爸爸和媽媽的愛：
 我愛你們，爸爸和媽媽。
 愛父母 十分愛父母 超級愛父母
 (把☺塗上顏色)

家長的鼓勵：

珍惜學習的時間，要做個善良的人!!

生命的價值-珍惜生命

反思工作紙：好好照顧自己

觀看有關尼克胡哲(Nick Vujicic)影片後，你認得哪位是尼克胡哲嗎？把代表尼克胡哲的英文字母圈出來。



A.



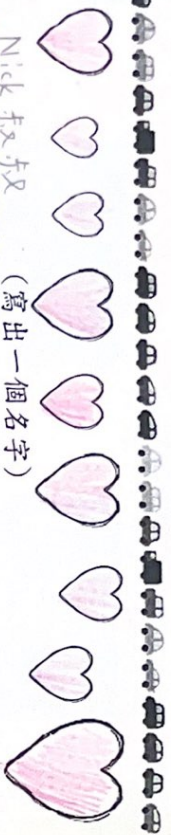
B.

圈出你對尼克胡哲(Nick Vujicic)的人生經歷的感受的形容詞。

自信的	妙奇的	快樂的	沈思的	在夢的	健康的	靈敏的	奮鬥的	謹慎的
純真的	活潑的	滿足的	聰明的	希望的	美好的	孤獨的	堅強的	不羈的
勇敢的	困難的	特異的	驚訝的	無助的	寂寞的	悲觀的	悲憤的	害怕的
聰明的	樂觀的	幸福的	興奮的	寂寞的	孤獨的	悲觀的	悲憤的	害怕的

生命的價值-珍惜生命

寫出一些你對力克 胡哲 (Nick Vujicic) 或一位肢體有缺陷的人的一些心聲，以表達你對他/她的欣賞和支持，然後填上顏色。



Nick 叔叔..... (寫出一個名字)

我很欣賞您，因為從出生沒手沒腳，但您不放棄，希望您之後有手有腳，我會保持這顆樂觀的心。

小小任務

任務一：和一位家人分享今天在課堂中所學習到殘疾人士力克 胡哲 (Nick Vujicic) 的人生經歷和見證，完成後在星星上加✓。



任務二：請家人為你圈出你在《任務一》的匯報分數，並請他/她寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊
很好	非常好	好極了

家長的鼓勵： 很足常樂



生命的價值-珍惜生命

反思工作紙：好好照顧自己。回想一次你生病的經歷，並記錄你當時有甚麼感受。

(圈出/寫出文字及用圖畫的方式表達。)

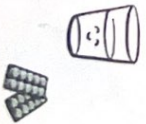
我生病時覺得：

全身無力 / 發燒 / 肚痛 / 流鼻水 / 其他：_____



生病時，你的家人是如何照顧你的？試簡單寫出你的個人經驗。

我生病時，媽媽帶我看醫生，醫生說按照藥物標籤的提示來吃藥，後來，我已完全康復了。



生命的價值-珍惜生命

大病痊癒後，你也想向照顧你的家人表示謝意嗎？

簡單寫出／畫出你想向他們說的話，以表達你對他/她的感謝和愛意。



請家人看看你在以上的心聲分享並請他/她把評分圈出及寫下一些說話以表示對你的欣賞和支持。

😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊😊
很好	非常好	好極了

家長的鼓勵：空間做運動哦!!



給老師的信

老師，我想要謝謝您，因為在生命教育課中：

我學會了：感恩自己擁有的一切，學習與人分

享。

.....

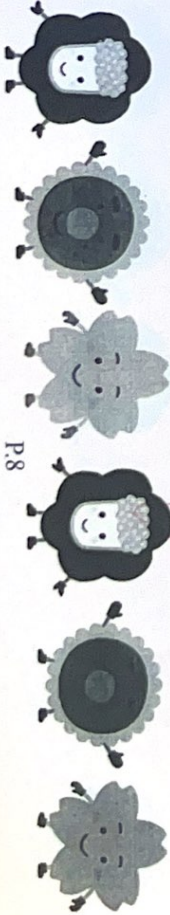
.....

.....

我最喜歡的活動是：(可圈多於一個)

- 影片欣賞
- 繪本欣賞
- 訪問父母

- 當一天媽媽
- 信息分享
- 心意卡製作





我想向爸爸/媽媽/_____ (請註明) 說:

也可畫在這裡。。。.....

能從你的畫中
看到你對家人的感恩之心
①

我想向天父說:

也可畫在這裡。。。.....

