

孩子被同伴欺負，爸媽該怎麼辦？

作者：防止虐待兒童會

不少爸媽都聽過孩子說在校內被欺負的事情，不知道大家通常會有什麼回應呢？叫孩子不要和那些欺負他的同學玩？叫孩子「報仇」？還是請孩子告訴大人？又或是你直接替他出頭？這些似乎都是最慣常的做法，但其實都不是最有效的方法。為什麼？請你們思考以下幾個問題，可能你已心中有數。

1. 你小時候有和自己的朋友吵架嗎？如果當時只選擇從此不再來往，你今天還有朋友嗎？
2. 你希望當你的孩子不小心推了人或搶了別人的玩具時，人家馬上給他一巴掌或跟他大打一場？
3. 小孩子許多時候不是故意的，可能是想跟你的孩子開玩笑、玩樂，但不小心超越了底線。你希望孩子不經思索便妄下判斷報復嗎？
4. 你希望孩子一有問題便找別人幫忙解決嗎？又或是其他小孩從此都害怕與你的孩子溝通，生怕他又去找老師嗎？

到這裡，我相信家長們都了解上述做法不太理想的原因了。既然如此，家長又可以怎麼辦？

1. 勇於表達

當孩子面對不禮貌、會欺負人的同伴時，你可以教孩子於言語上表達自己的意見和感受。如：當別的小孩霸佔所有東西時，可以教孩子說一句話：「你可以說是你先到的，你也可以說是你先拿的，但你能說全部都是你的。你再這樣下去，大家都會不開心，都不能享受。」教孩子讓對方了解其做法的問題，及會帶來大家的不快。



 Against Child Abuse
防止虐待兒童會

2. 在家教育-兒童危機處理學習卡

有些孩子被欺負、被打就呆在原地哭，不知該如何是好。平日可透過不同的情境卡，多跟自己的孩子練習。於情境卡上顯示孩子被打、被推、被冤枉等畫面。幫助孩子練習面對上述情境時跟對方說：「你不可以推我！你不可以打我！再這樣下去，我會很生氣，我亦不想再跟你玩了。」

兩歲半以上的孩子，就可以有這樣的語言表達能力，與其教孩子動手，不如教孩子動口，學會勇敢表達出來，讓周圍的大人聽到後出面處理。與其教孩子「報仇」，搞得兩敗俱傷，不如教孩子「自我保護」。



 Against Child Abuse
防止虐待兒童會

3. 機會教育

藉由這個欺負人的孩子，當成是一次的機會教育，對孩子說：
「阿仔／阿女，我覺得他打人不對的；但我相信他也不是故意的，我覺得要是你，你不會這樣做，對不對？」
大部份的孩子，這時候都會說「對！」從日常生活中逐漸積累教育及引導，孩子也會比較容易吸收和培養同理心。



 Against Child Abuse
防止虐待兒童會

以上是較簡單的三步曲，要避免孩子被欺負或欺負別人，爸媽平日亦要多與孩子溝通，關心他的需要，並留意他的情緒及行為變化，有需要時給予指引和協助，建立開心、愉快的家庭氣氛。當然，如果發現有嚴重欺凌的情況，便必須與校方聯絡商討處理的方法。



 Against Child Abuse
防止虐待兒童會