

照顧好自己的物品

作者：劉余寶堃太平紳士(資深臨床心理學家)

兒童要經過學習，才可以分別甚麼算是「自己的物品」，甚麼是「別人的東西」，但知道和辨認出自己的物件，不等於他們就曉得好好照顧這些東西。要想孩子能小心保護自己的財物，養成對自己財物的責任心，首先要有機會「練習」這項功夫。

書包由家長代背，八達通也由家長、或傭人代拍的孩子，要他對自己的書包和八達通保管得好，實在有點不實際。有些家長以為孩子大了會自然懂得做，然後到孩子出國讀書，今天找不到書本門匙，明天又不見了護照、銀行提款卡或手提電腦時，才驚覺孩子在這方面的不足，試問在種種生活難題困擾之下，又怎能好好的學習呢？

要孩子對自己的財物負責，家長千萬不要在孩子遺失物品之時，急急替他找藉口，替他開脫，替他免責：最常見的是諉過於人：都是傭人不小心啦、都是老師要求過分啦、還不是同學貪心嗎？現今最多、而又最荒謬的是家長的自責：都是媽媽的錯，沒替你拿好，或沒有買個「不易丟失」的。孩子根本不覺得要有「照顧好自己財物」的責任，又怎能培養出責任感呢？