

正面管教孩子從小起

孩子首三年的發展是十分重要的，父母如何管教年幼的孩子對於孩子日後各方面的發展都有很大的影響。我們一直提倡的正面管教便是用有建設性及不傷害孩子的方法去幫助孩子建立良好的行為。孩子是需要父母的適當引導才會學習到行為背後的意義，同時學習行為背後會為自己及身邊的人帶來不同的影響。因此，家長應該從孩子年幼時便善用正面管教。同時，家長亦要建立關懷的親子關係，以身教及有系統的方法影響孩子，建立積極的行為和態度。正面管教加上關懷的親子關係，必定能培養出健康快樂的孩子。

認識你的孩子

(一) 心理及生理

了解孩子是管教的第一步。孩子的心理及生理每天也在變化。幼兒是按照不同年齡，有不同階段的生理及心理發展。父母應了解幼兒的心理及生理發展的里程，從而制定一套合適的管教方法。

(二) 特質和個性

每一個孩子都有他們的特質和個性，加上外在環境兩者互相影響，父母應該視乎孩子的性情調節並尋找適合的管教方法。但要注意的是，方法過鬆或者過嚴，都有礙孩子的身心發展。

父母的角色

(一) 父母同樣重要

管教子女是父母雙方共同的責任，沒有那一位比另一位重要或合適。沒有人天生

便懂得成為一位稱職的父母，父母雙方一定要互相協助、互相學習及配合，才能掌握到有效的管教方法。

(二) 共商管教方向

父母宜共同討論管教的方法和原則，並要達成共識。若父母雙方出現分歧，不應在孩子面前表露出來，不要在他們面前互相指罵。與配偶討論管教方法時，必須保持心平氣和，並在互相尊重的前提下，共同尋求共識。

(三) 欣賞對方管教的努力

讚賞對方為管教孩子所付出之努力，容許雙方在管教子女時有做得不足的地方，多讚揚對方做得好的地方。

管與教的大原則

(一) 明確肯定

父母的態度要明確肯定，並且要能長時間地執行，要始終如一，才容易得到孩子的遵守。如果父母一開始堅定立場，之後卻因為幼兒開始反抗而破壞平常管教的步驟，會使幼兒輕視規範的重要性，而且還會養成不守規矩的習慣。

(二) 聲線堅定

父母管教孩子時要問自己管教的目的和方法，是孩子行為出現問題，問題在那裡並深入了解背後的動機和原因。在教導幼兒時，家長聲音要堅定、有信心及簡潔，使幼兒容易掌握你的意思，並讓幼兒知道父母的訊息是十分認真的。

(三) 父母管教態度要一致

父母在執行規則時，務必要前後一致，持續且公平，讓孩子有所遵循，這可幫助孩子及早建立自我的行為標準。父母之間的協調也十分重要。在冷靜的情況父母應多

討論管教孩子的方法及意見，尋求諒解和共識。

(四) 多讚賞 少責罵

父母不要以為孩子適當的行為是理所當然的事，而只留意到孩子不能接受的行為。相反，要採取多讚賞及少責罵的方式。

(五) 清晰及具體的指導

在管教幼兒的行為上，只是責備不能接受的行為是不足夠的，一定要加上清晰的和具體的指導，才可以幫助幼兒建立良好的行為。

(六) 以身作則

幼兒是個吸收外在環境而學習的一個時期，所以孩子的學習主要來自模仿，因此父母切勿疏忽，給予孩子壞榜樣。更重要的，必須言行一致，才會令孩子信服。