

## 家庭關係之親子關係

### 家庭關係之親子關係 4 大原則

#### 1. 健康的教子心態

父母教育孩子必須要有一個健康、穩定的心態，並以溫和理解之民主方式教育孩子。例如：孩子犯錯了，家長不要馬上責備，應用和緩的語氣和正面的語言與孩子交流，為孩子指出一條正確的路，使孩子產生心靈上的共鳴，從而建立良好的親子關係。

#### 2. 有效的雙向溝通

與孩子溝通，對孩子的健康成長是十分有益的。父母和孩子在一起時，可採用討論或分享的方式，鼓勵孩子表達自己的思想和情感，耐心傾聽孩子的訴說。儘量營造輕鬆、愉悅、和諧的氣氛，做孩子的朋友，建立親子溝通的渠道。

#### 3. 說出你的愛

每個父母都愛自己的孩子，但父母的愛也要說出口，多用『我愛你』、『我喜歡你』等方式表達，使彼此之間更接近。父母要學會讚美孩子、欣賞孩子，發現和肯定孩子的優點。

#### 4. 尊重孩子

孩子雖小，但家長也要尊重他們。家長與孩子相處時，要以尊重、平等的態度看待他們。尊重孩子的興趣、喜好、願望和隱私等。此外，不要包辦和決定孩子的一切，多跟孩子商量，聆聽他們的意見。允許孩子做選擇和決定，容納孩子的不同見解。

可是很多時，家長都會反映，即使按照以上原則來教育孩子，孩子仍然很難教，該怎麼辦？以下「三大法寶」或許能為你提供一點參考。

### 三大法寶教導難教子女

### 法寶一：獨立不可少

有些孩子是家中的寶貝，幾代人圍著他們轉，甚至對小朋友千依百順，這樣極不利於孩子將來的發展。為了不寵壞他們，家長要讓孩子學會自己的事自己做、別人的事幫忙做、不會的事學會做。如當孩子幫忙大人做事時，家長要根據孩子的能力，適當給予他表現的機會，並作出讚賞，久而久之，會養成孩子充分發揮自信、展現自我的優良品質。

### 法寶二：自私不可有

孩子在成長過程中，要學習與其他人建立關係，父母應教導孩子懂得與人分享，包括喜愛的食物或玩具，減少孩子的自私心態，長此以往，如果大人吃了孩子的東西，便會導致孩子大吵大鬧。所以家長們要教導孩子凡買回來的東西要與大家分享，讓孩子明白做人應慷慨大方的道理。

### 法寶三：野蠻不接受

不管多麼懂事的孩子，也有不講理的時候，所以當家長覺得應該堅持原則時，就必須堅定立場。例如：孩子因物質欲望沒得到滿足而大哭大鬧；聽不得批評而要小脾氣；破壞玩具、亂扔玩具，甚至說髒話時，家長一定要立場堅定，決不姑息，並及時與孩子交流，讓孩子認識自己的錯誤。

只要家長們能做到以上三點，相信你的孩子一定會變成一個獨立、孝順、聰明又懂事、好學又上進，常常獲得別他人稱讚的好孩子。