

## 如何處理孩子說謊話

作者：徐美珊

(香港小童群益會九龍城區家庭生活教育主任及註冊社工)

芝芝與弟弟在客廳玩耍，見到爸爸心愛的超合金模型，認為它很適合擔任家庭遊戲的其中一個角色，便私自從櫃內取出來，卻不小心把模型跌在地上。媽媽聞聲後立刻從廚房出來查看，發現超合金模型已經粉身碎骨，於是大興問罪之師。媽媽話音剛落，芝芝搶先否認是自己打翻模型，繼而推說是弟弟做成的。媽媽看在眼裏，知道弟弟的高度根本不足以自行從櫃內取出模型，對於芝芝撒謊掩飾自己的錯誤，感到十分憤怒，更當場拆穿她的謊言，把芝芝痛罵一頓。

面對孩子說謊話，很多家長也會和芝芝的媽媽一樣認為子女學壞了，既心痛又擔憂，亦不知道該如何教育孩子「走向正途」。其實幼兒說謊可能代表其智力正在發展，家長不用急於認定子女學會說謊是學壞的表現，反而要了解小朋友為何會說謊，才知道如何處理。一般而言，小朋友撒謊的原因是逃避責罵和處罰，或希望在家長心目中維持良好的形象。若深究背後的潛藏想法，就是孩子感到害怕：害怕自己令父母失望，更害怕父母不接受犯錯的自己！

既然小朋友是因為害怕才說謊，那麼只要讓他們不感到害怕，孩子便自然不需要用謊言遮蓋事實。故此，家長可參考下列的建議以處理孩子說謊的行為：

### 1. 家長宜先平靜自己

當知道子女撒謊時，家長大多感到憤怒和憂慮，繼而直斥其非，希望他們迷途知返。可是，此時此刻的孩子內心驚惶失措，若再加上父母的怒火，思想陷入一片混亂，實在無法把訓誡聽進耳內，最終父母的努力變得徒然。為了有效處理撒謊的行為，

家長宜先把身心平靜下來，讓自己能冷靜地思考接下來的應對方法，也令孩子能在沒有恐懼感下開放自己，面對自己。

## 2. 引導孩子面對謊話

以芝芝的情況為例，媽媽平靜之後，可請弟弟到旁邊玩耍，然後蹲下來問芝芝：「弟弟如何在櫃內取出模型？怎樣把它跌散？」藉以引導她說出實情。若孩子坦白道出，家長應欣賞其誠實的表現；但假如孩子繼續虛構故事，媽媽可直接表明「我知道事實不是這樣，我想你是害怕媽媽責罵才這樣說。你知道嗎？說謊會讓人對你留下壞印象，也會對你越來越不信任。如果你能坦白承認，我會欣賞你的誠實，也會考慮酌情輕罰；但如果持續說謊，處罰就會加倍。」在明白孩子心情的前提下，家長可再給予孩子機會坦白，並趁機指出撒謊的壞處，教導他們正確的觀念。倘若子女仍舊撒謊，家長便要切實執行不打不罵的懲處，或與孩子共同設想補救方法。

## 3. 平日正面管教子女

若父母平日習慣以責罵或懲罰等方式管教子女，在事情發生的時候卻突然以平和的態度應對，孩子不會信任父母真的能冷靜下來，反倒令他們更感害怕和產生抗拒心理，利用更大的謊言掩飾真相以避免懲罰。因此，要教導子女誠實，或遇事時不因害怕而說謊，家長平日應以正面的方式進行管教，如鼓勵和欣賞孩子誠實，關注和理解孩子的心情，接納孩子的出錯和犯錯等，這樣他們才不會用謊話保護自己，並能勇敢面對過錯。